

ABILI PER IL CALCIO

CORSO DI AVVIAMENTO ALLO SPORT
E AL CALCIO PER DISABILI INTELLETTIVI



OGNI GIOVEDÌ

A PARTIRE DAL 26 OTTOBRE FINO AL 28 GIUGNO

DALLE 15.30 ALLE 17.00

- POLISPORTIVA CAMPUS -
(VIA PIETRO COSSA 293/12, TORINO)

- PALESTRA E14 -
(VIA REISS ROMOLI 47, TORINO)

DESCRIZIONE ATTIVITÀ

L'attività consiste in un corso di avviamento allo sport e al calcio per disabili intellettivi, con allenamenti a cadenza settimanale e la possibilità di partecipare a un campionato di calcio amatoriale. L'attività viene tenuta da un allenatore di calcio e da uno psicologo dello sport, con l'aiuto di alcuni volontari che saranno presenti agli allenamenti.

DESTINATARI

Il progetto è rivolto a ragazzi con disabilità intellettiva a partire dall'età di 10 anni. Si prevede la possibilità di organizzare gruppi diversi in base all'età.

OBIETTIVO GENERALE

L'attività sportiva vuole essere un mezzo per: sviluppare delle competenze sia su un piano tecnico-motorio che su un piano relazionale; effettuare un percorso di crescita personale attraverso valori come il rispetto, la cooperazione, la fiducia in sé stessi e nell'altro, la determinazione e la capacità di mettere al servizio le proprie abilità per il raggiungimento di un obiettivo personale e di tutta la squadra.

METODOLOGIA

L'obiettivo è di formare un gruppo stabile di partecipanti tramite la presenza agli allenamenti, i quali prevedono di sviluppare le capacità motorie, tecnico-sportive e relazionali.

Inoltre, obiettivo dell'Associazione è favorire l'integrazione tra atleti disabili e normodotati, e sarà quindi prevista la partecipazione collaborativa di atleti normodotati all'interno del gruppo-squadra.

Ci sarà inoltre la possibilità di confrontarsi con altre realtà simili presenti nel territorio ed eventualmente la possibilità di partecipare ad un campionato amatoriale.

È inoltre previsto un monitoraggio del percorso individuale tramite un protocollo osservativo e altri strumenti come un questionario all'inizio e alla fine del progetto. A questo scopo sono previsti dei momenti di incontro con i genitori, al fine di confrontarsi sulla crescita psico-fisica dei ragazzi.

COSTI

La partecipazione è prevista nei seguenti modi:

Una singola lezione: € 10

Un mese di attività: € 35

Un anno di corso (comprese divise e borsoni): € 210

La prima lezione è gratuita, per dare a tutti la possibilità di sperimentarsi con quest'attività.

Tessera associativa (compresa assicurazione): €10

UN PROGETTO DI

PENSA@TE

C O N T A T T I

**MAIL: PENSAATE@GMAIL.COM
GIULIO CONSOLI - 3285404758
DOMENICO D'AMICO - 3206850367**